

Plage de Toul Gwenn, l'île d'Aval



Nom de la commune : Pleumeur-Bodou

Propriétaires :

Estran : Domaine maritime ; voir [ZNIEFF](#)

Dunes : Conservatoire du littoral, voir : [archipel de l'Île-Grande](#)

Autres parcelles et parkings : Mairie de Pleumeur-Bodou ;

Île d'Aval : Jean-Marie TASSY SIMEONI

Localisation :

- Chemin de Toul Gwenn, l'Île-Grande en Pleumeur-Bodou
- Google maps : [google maps street view](#)
- Google Earth 3D : [Google Earth](#)

Accès :

Accueil du public et stationnements : parkings à proximité + accès chemin côtier. Non PMR.

Emplacement(s) possible(s) de l'oeuvre :

Plage, estran, abords dunes et sentier littoral, île d'Aval (propriété privée)

Description du lieu :

Description paysagère :

Entre la Presqu'île de Landrellec et l'Île-Grande s'étend une baie parsemée de rochers et de petites îles.

L'est de l'Île Grande, abrité, est caractérisé par les dunes de Toul Gwen. Ces dunes bordent la baie de Keryvon et font face à la légendaire île d'Aval (prop. privée), réputée location être l'île d'Avallon sur laquelle sommeille le roi Arthur. Aval en breton, c'est la pomme, symbole de renaissance chez les Celtes, d'où la métaphore avec le roi Arthur qui attend de revenir à la vie.

La dune est la partie terrestre d'un vaste stock de sable fragile stabilisé par la végétation. Les sables marins apportés par les vents s'amoncellent sur les côtes basses du littoral. L'influence de certains facteurs comme le vent, les embruns, la topographie, va modeler progressivement ces accumulations de sable. Des plantes capables de vivre dans ces milieux secs vont ensuite s'installer. Leurs racines vont permettre de fixer et de stabiliser le sable : c'est l'édification de la dune. Des cheminements ont été réalisés afin de limiter le piétinement des landes, et sont occasionnellement entretenus par la mise en pâture de troupeaux de moutons. Ces espaces sont classés Natura 2000, et gérés par le Conservatoire et la Mairie.

Histoire :

L'Île d'Aval est un lieu de légendes. Son nom se rapproche du nom de l'Île mythique d'Avalon qui était le paradis des celtes. Selon la légende arthurienne, l'Île d'Aval serait le lieu de sépulture du Roi Arthur. Il aurait existé autrefois sur l'île une chapelle dédiée à Saint Marc, édifiée à l'emplacement d'un lieu de culte antique

dédié au Dieu Marc'h, aux oreilles de cheval. Selon la tradition celtique, le Dieu Marc'h conduisait les morts vers l'île d'Avalon. L'île d'Aval est la principale île de cet espace ; elle est accessible à pied à marée basse.

Particularités :

Dans cette baie, le contraste entre la marée basse et la marée haute est saisissant, avec l'un des estrans les plus vastes de la Côte de Granit Rose, et illustre parfaitement le phénomène des marées.

Mots clés :

Estran, plage, dune, sable blanc, marées, île-grande, préhistoire, sépultures, aval, pomme, renaissance, Arthur, roi, mythe, cheval, chevalier

Aspects techniques du lieu :

Vaste estran à marée basse, recouvert à marée haute et pouvant présenter des dangers (rapidité de la marée et vasières) ; superbe plage de sable blanc très fin, accessible par le sentier qui fait le tour de l'île-Grande. Parking à une cinquantaine de mètres. Pas d'accès aux véhicules sur l'estran.

Le + du lieu :

Sensation de liberté et d'espace, sentiment de plénitude et de quiétude dans cet endroit isolé, exposé au sud. Mixité des usagers : randonneurs, familles à la plage, locaux, pêcheurs à pied. Effet de marée impressionnant.

Ressources (web ou bibliographiques) :

- Site web de l'OT Côte de Granit Rose : <https://www.bretagne-cotedegranitrose.com/offres/plage-de-toul-gwenn-ile-grande-pleumeur-bodou-fr-2713994/>
- Sur l'île d'Aval : [blog.ile-Grande.bzh](http://blog.ile-grande.bzh)
- Sur la légende arthurienne et Pleumeur-Bodou : <http://marikavel.org/bretagne/pleumeur-bodou/arthur.htm>

Photos du lieu, du monument :



Le sentier du littoral passant aux abords de Toul Gwenn



La baie à marée haute. Rochers exploités par les carriers



La plage de Toul Gwenn : un sable blanc, des eaux turquoises, des rochers affleurant



La plage de Toul Gwenn à marée haute. La laisse de mer formée par les algues déposées par les marées hautes



Selon les coefficients, la plage peut être entièrement recouverte à marée haute



Les dunes de Toul Gwenn

LOCALISATION – CARTE IGN :



VUE SATELLITE :

